



BENEDIKTINER  
KLOSTER DISENTIS

Disentis, 1. Februar 2022



Sehr geehrte Damen und Herren

«Er ist das Licht, zu erleuchten die Heiden», so heisst es in den Worten Simeons (Lukas 2,30-32). Morgen feiern wir den Festtag Mariä Lichtmess oder das Fest «der Darstellung des Herrn». Denn als Maria und Josef mit dem Jesuskind den Tempel betreten, begegnen ihnen Simeon und die Prophetin Hannah. Sie erkennen, dass Jesus kein gewöhnliches Kind ist, sondern der Retter der Welt. Mit Mariä Lichtmess wird das Thema der Weihnacht nochmals aufgenommen: «Jesus, das Licht der Welt» - gleichzeitig schliesst sich der Kreis der Weihnachtszeit. Möge Sie das Licht auch im weiteren Verlauf des Jahres begleiten, Ihnen leuchten und Hoffnung geben. Möge dieses Licht des Glaubens Halt und Orientierung bieten, wo die Welt Orientierung vermissen lässt.

Um Licht in ganz irdischen Dimensionen ging es zuletzt auch bei uns im Kloster Disentis. Zu den «Energieforschungsgesprächen» haben sich Forscherinnen und Forscher aus sieben Nationen ganz real wie virtuell bei uns versammelt, um sich zu Fragen der Energiewende auszutauschen. Im Fokus stand dabei unter anderem die nachhaltige Energiegewinnung in alpinen Regionen.

Es warten spannende Herausforderungen auf uns. Nehmen wir sie an und vertrauen auf Gottes Hilfe. Nur gemeinsam sind wir gewappnet für die Veränderungen, die diese Zeit mit sich bringt. Geben Sie auf sich und diese Welt acht.

Herzliche Grüsse und Gottes Segen

Abt Vigeli Monn



+ Vigeli

Abt Vigeli Monn

## JUGENDVIGIL: AUF DEN SPUREN DER KIRCHENVÄTER

vom 11. bis am 13. Februar im Kloster Disentis

«Für uns hat ER Sich Selbst ein für alle Mal als Opfer dargebracht»

Gerade nach der Generation der Apostel haben die Kirchenväter die Fundamente unseres Glaubens gelegt. Entdecke die ersten Heiligen und Märtyrer der Kirche und lerne mit ihnen, in jedem Wort der Bibel Jesus zu begegnen!

Lobpreis, Anbetung, Bibelbetrachtungen, Austausch, spannende Vorträge und persönliche Zeugnisse erwarten dich an diesem Wochenende, wo wir mithilfe der Väter unsere eigene Verantwortung in der Kirche vertiefen werden!

Melde dich jetzt an auf [jung@kloster-disentis.ch](mailto:jung@kloster-disentis.ch)  
Für junge Menschen zwischen 15 und 35 | Gesamtkosten: CHF 30.-

BENEDIKTINER KLOSTER DISENTIS  
Benediktinerkloster Disentis | Via Claudia 1 | 7180 Disentis/Mustér | 081 929 6900 | [abtei@kloster-disentis.ch](mailto:abtei@kloster-disentis.ch) | [www.kloster-disentis.ch](http://www.kloster-disentis.ch)

Auf die Spuren der ersten Heiligen und Märtyrer der Kirche geht es in diesem Vertiefungswochenende für junge Menschen im Alter von 15 bis 35 Jahren. Auf dem Programm vom 11. bis 13. Februar stehen unter anderem Lobpreis, Vertiefung des Themas in Gesprächen in kleinen Gruppen, Vorträge, Anbetung und die Teilnahme am Chorgebet der Mönche. Im Preis von CHF 30.00 sind Übernachtung in der Sporthalle und Verpflegung inbegriffen. Anmeldung nehmen wir unter [jung@kloster-disentis.ch](mailto:jung@kloster-disentis.ch) entgegen.

## EXERZITIEN UND WINTERSPORT



Für Ende März lädt das Kloster Disentis zu einer stillen Exerzitienwoche mit Gelegenheiten für Wintersport ein. Der Tag beginnt mit Besinnung, Gottesdienst, Impulsen und Gesprächen, nach dem Mittagessen gibt es Gelegenheiten für alle Varianten des Wintersports von Schneeschuhwanderungen über Langlauf, Abfahrt bis zu einfachen Wanderungen und Spaziergängen in der Umgebung des Klosters. Die Gruppe von acht bis 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmern wird begleitet von Stephan Leimgruber, emeritierter Religionspädagoge und Priester, sowie Pater Bruno Rieder OSB, Disentis. Während der Exerzitienwoche von Montag, 28. März, bis Freitag, bis 1. April, sind die Gäste auch zum Stundengebet des Konvents eingeladen. Anmeldungen nehmen wir unter der Adresse [denise.degonda@kloster-disentis.ch](mailto:denise.degonda@kloster-disentis.ch) entgegen. Der Preis für Unterbringung und Verpflegung (EZ/2xVP/2xHP) liegt bei CHF 628.00 (Barockbau) oder CH 548.00 (Caminadahaus).

## TERMINHINWEISE: «VIA CRUCIS» & «OSTERN INTENSIV»

Der nächste Kreuzweg zu den 14 Kapellen und Kirchen der Gemeinde Disentis/Mustér findet am 12. und 13. März statt. Das Angebot «Via Crucis» richtet sich an junge Menschen im Alter von 15 bis 35 Jahren und ist eine gute Vorbereitung auf die Osterfeierlichkeiten. Vom 14. bis 17. April sind junge Menschen auch wieder eingeladen, die Ostertage im Rahmen des Angebotes «Ostern intensiv» in der Gemeinschaft der Mönche zu verbringen und an deren Leben, Beten und Alltag teilzunehmen. Für Fragen und Anmeldungen sind wir unter [jung@kloster-disentis.ch](mailto:jung@kloster-disentis.ch) erreichbar.





## ABSCHIED UND NEUZUGANG IM GYMNASIUM

Im Gymnasium & Internat Kloster Disentis beginnt das Jahr mit einem **Wechsel im Kollegium**. Mechthild Müller-Notthoff wurde am Donnerstag im Rahmen der Vollversammlung «Cuminonza» verabschiedet. Die 41-Jährige war seit August 2017 im Gymnasium tätig und unterrichtete Französisch und Geschichte. «Danke für Einsatz, Arbeit und eine gute Zeit, wir haben es sehr geschätzt, Dich in unserem Team zu haben», so Rektor Tom Etter. Müller-Notthoff zieht es aus familiären Gründen zurück in die Heimat, künftig wird sie an einem Gymnasium in Essen tätig sein. Als Neuzugang verstärkt dafür Yannick Arnold künftig das Kollegium. Der 32-Jährige hat zunächst internationale Beziehungen in Genf studiert, später zusätzlich Französisch und Geschichte an der Universität Zürich.



## PRÄSENTATION DER MATURARBEITEN

Mit der **Präsentation ihrer Maturaarbeiten** sind unsere ältesten Schülerinnen und Schüler in diesen Tagen ihrem erfolgreichen Schulabschluss wieder einen Schritt näher gekommen. Nach einem Jahr Pause durften die Arbeiten am Freitag unter Einhaltung eines umfangreichen Schutzkonzeptes auch wieder öffentlich vorgestellt werden. Die Präsentation der Arbeiten ist für die Schülerinnen und Schüler eine spannende Erfahrung zum Abschluss ihrer Schullaufbahn und verspricht wichtige Erkenntnisse auch für die weitere berufliche Arbeit.



## UNSER CHORLEITER MIT WLADIMIR KAMINER BEI SRF

«Muttersprache mit Musik, das kann sehr stark wirken», sagt Clau Scherrer, Chorleiter des Gymnasium & Internat Kloster Disentis. Im Rahmen der Sendung «**Kaminer Inside: Wie klingt die Schweiz?**» besuchen das SRF und der Schriftsteller Wladimir Wiktorowitsch Kaminer unseren Chorleiter im Kloster Disentis. «Wir hätten noch viel länger philosophieren können», erinnert sich Scherrer an den Besuch im Sommer 2021. «**Ich wusste am Anfang absolut nicht, was mich erwartet**», erzählt Scherrer. «Aber dann haben wir einfach geredet, geredet und geredet. Es war sehr schön und spannend.»



## MATURAWEIN DES GYMNASIUM & INTERNAT KLOSTER DISENTIS

Ein Ripasso della Valpolicella 2018 ist der diesjährige Maturawein am Gymnasium & Internat Kloster Disentis. Fein und elegant, lebhaft beerig und angenehm im Genuss, so präsentiert sich der rubinrot leuchtende Wein, der bei verschiedenen Anlässen des Gymnasium & Internat Kloster Disentis erworben werden kann. Der Wein wird von der Maturaklasse vertrieben und kann zum Preis von CHF 16.00 unter [lorenzo.martinoli@student.gkd.ch](mailto:lorenzo.martinoli@student.gkd.ch) auch bestellt werden. Der Erlös geht vollständig in die Klassenkasse der Maturaklasse.



## INTERNAT ZUM GEMEINSCHAFTSWOCHENEDE IN SAMNAUN

Ski und Snowboard total stand beim ersten **Gemeinschaftswochenende** des Jahres für unser Internat auf dem Programm. Begleitet von Präfektin Bettina Bühler und Bruder Martin Hieronymi nutzte ein grosser Teil der «Internen» des Gymnasium & Internat Kloster Disentis die Gelegenheit, das grenzüberschreitende Skigebiet von Samnaun unter Ski oder Snowboard zu nehmen. «Es war eine gute Zeit», so Bruder Martin zum Ausflug mit der Gruppe der 14- bis 20-jährigen Schülerinnen und Schüler. Unterstützt würde das Team von Ex-Schüler Simon Harms. In Samnaun wurden die 29 Schülerinnen und Schüler auch von Cla Davaz, Mitglied im Stiftungsrat der «Pater Maurus Carnot Stiftung» empfangen, die die Reise unterstützt hat.



## ENERGIEFORSCHUNGSGESPRÄCHE DISENTIS 2022



Mit hochkarätigen Experten aus Forschung und Wirtschaft sowohl vor Ort im Kloster Disentis als auch zugeschaltet per Livestream haben sich die **Energieforschungsgespräche Disentis** weiter als erste Adresse für einen Austausch zu Fragen der Energiewende und nachhaltigen Energiewirtschaft etabliert. Rund 40 Referentinnen und Referenten sowie Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus sieben Nationen nutzten das «Gipfeltreffen», so Dominik Rohrer, Präsident der gastgebenden und im Kloster beheimateten Stiftung Alpines Energieforschungszentrum AlpEnForCe, für einen umfassenden Austausch und neuen Input. Zu den Schwerpunkten des Kongresses, der bereits in der siebten Austragung stattfand, war die Mehrfachnutzung der Wasserinfrastrukturen im Gebirge. AlpEnForCe hat das Ziel, gerade für die Energiewirtschaft im alpinen Raum neue Impulse zu setzen. Die nächsten Energieforschungsgespräche finden vom 25. bis 27. Januar 2023 statt.

## ALUMNI

### GEBURTEN

Alessio Rampa (G1997 - M2002) und seine Frau Edele durften sich am 17. Dezember 2021 über die Geburt ihrer dritten Tochter Noella Mirabelle freuen.

## VOLLENDET

### Walther Unternährer (G1941 - M1949)

10. August 1930 bis 10. Januar 2022

Dr. iur. Grossratspräsident Luzern, Gerichtspräsident  
Schüpfheim

### Urs Kaufmann-Lieber (G1955 - M1962)

8. Januar 1941 bis 22. Januar 2022

Jurist  
Interlaken

## Save the date

Der nächste Alumni-Tag in Disentis findet am 9. Juli 2022 statt.

## Updates zu Disentis Alumni im Netz

Unter dem Namen «Disentis Alumni» gibt es auch bei facebook und LinkedIn eine Gruppe mit aktuellen Informationen der Alumni. Die beiden Gruppen dienen vor allem dazu, Informationen zu Anlässen und Neuigkeiten auszutauschen. Ausserdem soll nach dem Prinzip «Sharing is Caring» ein Austausch zwischen jungen Alumni beim Start an der Universität oder während des Studiums, zum Beispiel zur Findung von Wohnungen oder WG-Zimmern, hergestellt werden. Nach dem Uniabschluss soll das Netzwerk der Disentiser Alumni ausserdem bei der Praktikums- oder Jobsuche helfen.

---

## KIRCHLICHE TERMINE FEBRUAR

Weiterhin halten wir alle Gottesdienste in der Klosterkirche. Änderungen können sich abhängig von Einschränkungen zum Schutz vor Covid-19 ergeben.

### Weihetag der Marienkirche

#### Dienstag, 1. Februar 2022

6.00 Uhr Vigil

7.30 Uhr Laudes

Keine Eucharistiefeier um 7.30 Uhr

11.45 Uhr Mittagshore

17.30 Uhr Vesper

19.00 Uhr Kerzenweihe vor dem Dorfschulhaus, anschliessend Prozession zum Kloster

ca. 19.30 Abendmesse zusammen mit der Pfarrei

### Aschermittwoch

#### Mittwoch, 2. März 2022

6.00 Uhr Vigil

7.30 Uhr Laudes

Keine Messe um 7.30 Uhr

11.45 Uhr Mittagshore

12.00 bis 17.30 Uhr Stille Anbetung vor dem ausgesetzten Allerheiligsten

17.30 Uhr Vesper

19.30 Uhr Abendmesse zusammen mit der Pfarrei

## SPEZIELLE GOTTESDIENSTE UND ZEITEN 2022

### Anbetungsnachmittag

Gemeinsames stilles Gebet vor dem ausgesetzten Allerheiligsten mit Gebetsimpulsen, Marienkirche, immer am letzten Samstag im Monat von 13.30 Uhr bis 17.30 Uhr

26. Februar, 26. März, 30. April, 28. Mai, 25. Juni, 30. Juli, 27. August, 24. September, 29. Oktober, 26. November und 31. Dezember 2022

### Anbetung am Freitag

20.30 bis 21.00 Uhr (ausser Herz-Jesu-Freitag)

### Anbetung am Herz-Jesu-Freitag

19.30 - 20.00 Uhr

20.00 Uhr Komplet mit Aussetzung

### Rosenkranz

17.00 Uhr jeweils Sonntag und Mittwoch, Marienkirche

---

## FOLLOW US:



---

### Impressum e-DISENTIS | Newsletter Benediktinerkloster Disentis

Wir haben diese Mail an Ihre Adresse [abtei@kloster-disentis.ch](mailto:abtei@kloster-disentis.ch) geschickt. Diese Daten sind nicht mehr aktuell?

**Hier können Sie Ihre Kontaktdaten direkt bearbeiten.**

Sie möchten den Newsletter des Benediktinerklosters Disentis weiterempfehlen? Wir freuen uns darüber!

**Über diesen Link können Sie diese Mail direkt weiterleiten.**

Möchten Sie keine weiteren Newsletter des Benediktinerklosters Disentis mehr erhalten? **Hier können Sie sich abmelden**, dann löschen wir Ihren Kontakt aus unserem Verteiler für e-DISENTIS, auch wenn wir dies sehr bedauern.

Alle in diesem Newsletter und auf der Webseite des Benediktinerklosters Disentis verwendeten Angaben haben ausschliesslich informellen Charakter und stellen keine Empfehlung dar. Durch die Übermittlung von Informationen über unsere Webseite und den Empfang solcher Informationen entsteht kein Vertragsverhältnis. Jede Haftung für Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der auf dieser Webseite enthaltenen Informationen wird abgelehnt. Für Inhalte von Webseiten, die auf uns verweisen oder auf die wir verweisen, übernehmen wir keine Haftung.

Copyright © 2022 Benediktinerkloster Disentis - alle Rechte vorbehalten.

Benediktinerkloster Disentis | Stefan Schwenke | Via Clastra 1 | 7118 Disentis/Mustér | Schweiz |

[stefan.schwenke@kloster-disentis.ch](mailto:stefan.schwenke@kloster-disentis.ch)

**Abmeldung e-DISENTIS**