



Sehr geehrte Damen und Herren

Weniger ist mehr? Über zwei Jahre hat uns eine Situation ausgebremst und beschäftigt, die wohl Jahrzehnte für uns unvorstellbar war. Und bei allen Fesseln, die unser Leben entscheidend eingeschränkt haben, haben wir auch aus ihr gelernt. Es muss nicht immer mehr sein, schneller und weiter. Das Leben muss nicht immer ein Wettrennen sein aus mehr Erlebnis, mehr Action und mehr Strandbildern auf Instagram. Wenn auch zu einem sehr hohen Preis, hat die Natur für einige Monate Atem holen können.

Umso glücklicher sind wir, nun fast alle diese Fesseln hinter uns lassen zu dürfen. In Gesprächen wieder ein Lächeln zu sehen und, ja, auch wieder von Reisen in ferne Länder zu träumen vielleicht. Gleichzeitig beginnt morgen die Fastenzeit und die Vorbereitung auf Ostern. Ausgerechnet jetzt, wo wir wieder fast alles dürfen. Aber gehört zur Freiheit nicht auch, sich ganz freiwillig zu besinnen, innezuhalten und zu beschränken? Nicht überall «dabei» sein zu müssen? Kann Freiheit nicht gerade auch aus «weniger» und aus ganz freiwilligem Verzicht bestehen?

Nutzen Sie und wir die beginnende Fastenzeit, um Atem zu holen. Nicht, weil uns die Situation dazu zwingt, sondern weil es uns guttut. Machen wir uns frei für Gott und die Mitmenschen. «Und wenn du fastest, mach kein trauriges Gesicht. Die Leute sollen gar nicht merken, dass du fastest», sagt Jesus (Matthäus 6,16-18). Die Fastenzeit soll nicht die Freude verhindern - im Gegenteil.

Also freuen wir uns gemeinsam auf diese Zeit. Weniger kann auch mehr sein.

Herzliche Grüsse und Gottes Segen

Abt Vigeli Monn



+ Vigeli Monn

Abt Vigeli Monn

DIE JUGEND AUF DEN SPUREN DER KIRCHENVÄTER



Im Rahmen des Jugendangebots des Klosters Disentis haben sich 40 Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Februar auf die Spuren der Kirchenväter begeben. Im Zentrum stand dabei das Kreuzopfer Christi, ausgelegt von den ersten Bischöfen und Lehrern der Kirche. Das nächste Vertiefungswochenende ist vom 16. bis 18. September geplant. Weitere Informationen und die [Anmeldung zum Jugend-Newsletter](#) des Klosters Disentis gibt's unter jugend.kloster-disentis.ch.

FESTHALTEN AN DER UNSICHTBAREN WIRKSAMKEIT GOTTES



Ein intensiver Erfahrungsaustausch und die Vertiefung der Gemeinschaft haben das Herbst-Oblatentreffen im Kloster Disentis zu einem besonderen Erlebnis gemacht. «Uns hat das Wissen, dass wir als Gemeinschaft und mit dem Konvent im Gebet verbunden sind, viel Kraft und Durchhaltevermögen gegeben», so Oblat Heinz Lehner-Hautle in seinem Bericht. Die nächsten Besinnungstage für Oblaten finden vom 5. bis 8. Mai im Dominikanerinnenkloster St. Peter Bludenz statt.

[\[mehr...\]](#)

BESUCH IM BUNDESHAUS

Besuch im Bundeshaus: Eine Gruppe von 25 unserer Schülerinnen und Schüler aus 5G und 6G mit dem Ergänzungsfach Geschichte haben jetzt im Bundeshaus in Bern hinter die Kulissen grosser Politik geschaut. Martin Candinas als Vizepräsident des Nationalrates empfing die Gruppe des Gymnasium & Internat Kloster Disentis vor Ort, erklärte den Klassen den Ablauf einer Nationalratssitzung und gab interessante Einblicke in die politische Arbeit.



«CORSO DI TEDESCO» IST AUSGEBUCHT

Das Angebot der Deutschkurse während der Sommerferien ist erneut ein voller Erfolg. Der «Corso di tedesco», der sich an italienischsprachige Jugendliche im Alter von 13 bis 16 Jahren richtet, ist für beide Termine komplett ausgebucht. Die Sommerkurse im Gymnasium & Internat Kloster Disentis verbinden in einzigartigem alpinem Umfeld intensiven Deutschunterricht und ein breites Angebot an sportlichen und kulturellen Aktivitäten.



CORSIN GADOLA NEU IN DER RTR-DIREKTION

Beförderung für Corsin Gadola: Der 43-Jährige, der 1998 im Gymnasium & Internat Kloster Disentis seine Matura gemacht hat, ist neuer Technik-Chef von Radiotelevisiun Svizra Rumantscha (RTR) und damit Mitglied der Direktion. Gadola (G1991 - M1998) arbeitet seit April 2004 bei RTR. In der RTR-Direktion trifft Gadola mit Chefredakteur Flavio Bundi (G2000 - M2006) auf einen weiteren Absolventen des Gymnasium & Internat Kloster Disentis.



ALUMNI

Save the date

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen zum Hochfest St. Placi. Am Freitag, 8. Juli, laden wir zur «Fiasta», am Samstag, 9. Juli, finden das Alumni-Treffen, die Mitgliederversammlung Disentis Alumni und die Altherren Generalversammlung der Desertina statt, bevor am Sonntag das Hochfest unserer Klostergründer Placidus und Sigisbert folgt.

Gymnasium & Internat Kloster Disentis bei LinkedIn

Wussten Sie, dass das Gymnasium & Internat Kloster Disentis auch auf der Plattform **LinkedIn** vertreten ist? Hier gibt's nicht nur aktuelle News und Informationen - Alumni können das Gymnasium & Internat Kloster Disentis nun auch unter «Ausbildung» ihrem Steckbrief hinzufügen und sich so noch einfacher vernetzen. Noch mehr Netzwerk gibt's in der **LinkedIn-Gruppe** der Disentis Alumni.

KIRCHLICHE TERMINE MÄRZ

Angepasst an die aktuelle Situation feiern wir das Konventamt an den Wochentagen um 7.30 Uhr bis Ostern in der Marienkirche. Die Eucharistiefeier um 9 Uhr wird nicht mehr angeboten. Die Eucharistiefeier um 18.30 Uhr halten wir in der Marienkirche. Die erste Sonntagsvesper halten wir ebenfalls in der Marienkirche.

Aschermittwoch

Mittwoch, 2. März 2022

6.00 Uhr Vigil
7.30 Uhr Laudes
Keine Messe um 7.30 Uhr
11.45 Uhr Mittagshore
12.00 bis 17.30 Uhr Stille Anbetung vor dem ausgesetzten Allerheiligsten
17.30 Uhr Vesper
19.30 Uhr Abendmesse zusammen mit der Pfarrei

Kreuzwegandacht

Jeweils am Freitag in der Fastenzeit vom 11. März bis 8. April

14.30 Uhr Kreuzwegandacht Marienkirche

St. Josef

Samstag, 19. März 2022

Vorabend
18.00 Uhr Erste lateinische Vesper Marienkirche
20.00 Uhr Vigil Klosterkirche
Feiertag
8.00 Uhr Lateinische Laudes Klosterkirche
10.30 Uhr Konventamt Klosterkirche
12.00 Uhr Mittagshore Klosterkirche
17.45 Uhr Zweite lateinische Vesper Klosterkirche
anschliessend Salve Regina Marienkirche
20.00 Uhr Vigil vom Fastensonntag Klosterkirche

Hochfest des Heimganges unseres Heiligen Vaters Benedikt

Montag, 21. März 2022

Vorabend
17.45 Uhr Zweite Vesper vom Fastensonntag Klosterkirche
anschliessend Salve Regina Marienkirche
18.30 Uhr Abendmesse Marienkirche
20.00 Uhr Vigil Klosterkirche
Feiertag
8.00 Uhr Lateinische Laudes Klosterkirche
Keine Eucharistiefeier um 07.30 Uhr
10.00 Uhr Pontifikalamt Klosterkirche
12.00 Uhr Mittagshore Klosterkirche
17.45 Uhr Zweite lateinische Vesper Klosterkirche
anschliessend Salve Regina Marienkirche
20.00 Uhr Komplet Klosterkirche

Verkündigung des Herrn

Freitag, 25. März 2022

Vorabend
18.00 Uhr Erste Vesper Klosterkirche
19.30 Uhr Abendmesse Marienkirche
Festtag
5.30 Uhr Vigil und Laudes Klosterkirche
7.30 Uhr Konventamt Marienkirche
11.45 Uhr Mittagshore Klosterkirche
18.00 Uhr Zweite Vesper Klosterkirche
20.00 Uhr Komplet Klosterkirche

SPEZIELLE GOTTESDIENSTE UND ZEITEN 2022

Anbetungsnachmittag

Gemeinsames stilles Gebet vor dem ausgesetzten Allerheiligsten mit Gebetsimpulsen, Marienkirche, immer am letzten Samstag im Monat von 13.30 Uhr bis 17.30 Uhr

26. März, 30. April, 28. Mai, 25. Juni, 30. Juli, 27. August, 24. September, 29. Oktober, 26. November und 31. Dezember 2022

Anbetung am Freitag

20.30 bis 21.00 Uhr (ausser Herz-Jesu-Freitag)

Anbetung am Herz-Jesu-Freitag

19.30 - 20.00 Uhr

20.00 Uhr Komplet mit Aussetzung

Rosenkranz

17.00 Uhr jeweils Sonntag und Mittwoch, Marienkirche

FOLLOW US:



Impressum e-DISENTIS | Newsletter Benediktinerkloster Disentis

Wir haben diese Mail an Ihre Adresse abtei@kloster-disentis.ch geschickt. Diese Daten sind nicht mehr aktuell?
Hier können Sie Ihre Kontaktdaten direkt bearbeiten.

Sie möchten den Newsletter des Benediktinerklosters Disentis weiterempfehlen? Wir freuen uns darüber!
Über diesen Link können Sie diese Mail direkt weiterleiten.

Möchten Sie keine weiteren Newsletter des Benediktinerklosters Disentis mehr erhalten? **Hier können Sie sich abmelden**, dann löschen wir Ihren Kontakt aus unserem Verteiler für e-DISENTIS, auch wenn wir dies sehr bedauern.

Alle in diesem Newsletter und auf der Webseite des Benediktinerklosters Disentis verwendeten Angaben haben ausschliesslich informellen Charakter und stellen keine Empfehlung dar. Durch die Übermittlung von Informationen über unsere Webseite und den Empfang solcher Informationen entsteht kein Vertragsverhältnis. Jede Haftung für Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der auf dieser Webseite enthaltenen Informationen wird abgelehnt. Für Inhalte von Webseiten, die auf uns verweisen oder auf die wir verweisen, übernehmen wir keine Haftung.

Copyright © 2022 Benediktinerkloster Disentis - alle Rechte vorbehalten.
Benediktinerkloster Disentis | Stefan Schwenke | Via Claustra 1 | 7118 Disentis/Mustér | Schweiz |
stefan.schwenke@kloster-disentis.ch
[Abmeldung e-DISENTIS](#)